

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 7 августа 2026 г.
10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	19,50
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	9,06
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,29
Чай с лимоном	150	34	1,15
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		520,3	107,94
Салат из огурцов с маслом	40	34	3,07
Уха рыбацкая	150/50	119	15,48
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	53,72
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	26,12
Кисель из свежих ягод	150	56	7,61
Хлеб пшеничный	10	19	0,77
Хлеб ржаной	20	35	1,16
Полдник		200	9,22
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	9,22
Ужин		320	65,92
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	43,60
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	3,19
Фрукт (25 ккал)	100	25	19,13
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 366	209,72

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 7 августа 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	24,03
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	13,43
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	9,31
Чай с лимоном	180	42	1,28
2-й завтрак		91	4,02
Сок (91 ккал)	200	91	4,02
Обед		658	108,83
Салат из огурцов с маслом	60	47	4,40
Уха рыбацкая	180/50	136	17,22
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	64,04
Макароны отварные с овощами	100/50	147	10,07
Кисель из свежих ягод	180	64	9,24
Хлеб пшеничный	20	39	1,54
Хлеб ржаной	40	69	2,32
Полдник		272	10,25
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	10,25
Ужин		362,3	74,12
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	50,24
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	4,75
Фрукт (25 ккал)	100	25	19,13
Соль			0,07
Соль	5		0,07
Итого за день		1 691	221,32

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)